

Praxis für Shiatsu &
Schmerztherapie
Marktgasse 18
8001 Zürich
079 519 94 49
mail@noreparada.ch
noreparada.ch

Aus- und Weiterbildungen

2020	Fasziale Narbenbehandlung, Acumax
2020	Medical Stretching Einführungsseminar bei Pilates Bern
2020	Shiatsu auf der Liege, Ko Shiatsu Schule
2019	Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht
2019	ThaiYoga Massage bei Ulf Pape, Acumax
2018 – 2020	aceki Baby Shiatsu® bei der academie zur Entwicklung des Kindes aceki e.V.
2018	Grundkurs Myofascial Release® bei der Deutschen Ges. f. MR Release e.V.
2017	zert. Holistische Vegan-Vitalkost Zubereiterin bei RainbowWay® Akademie
2017	dipl. Masseurin bei Massage-Fachschule
2016	Dorn-Therapie bei Bodyfeet
2016	Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
2015	Grundkurs BLS-AED (Nothelfer/Reanimation) und alle 2 Jahre Refresherkurs
2013 – 2016	dipl. Shiatsu-Therapeutin, 3-jährige Ausbildung an der Ko Shiatsu Schule
2013 – 2014	Diplom medizinische Grundausbildung 150 Std. an der Ko Shiatsu Schule
2011	Power Plate® Instructor
2008	zert. Rückentrainerin bei Star Education
2007	dipl. Fitnesstrainerin bei Star Education
2005	dipl. Stretching Instructor bei Star Education
2003 – 2005	dipl. Wellnesstrainerin (Ausbildung in Bewegung, Entspannung & Ernährung)
1991 – 1993	Ausbildung zur Eidg. dipl. Bürokauffrau

Werdegang

2018	Aktiv-Assistenz bei der Liebscher & Bracht Schmerztherapie Ausbildung
2018	Schmerztherapeutin nach Liebscher&Bracht im Gesundheitszentrum Gut
2015 – 2018	Mitarbeit und Leitung von veganen-Kochworkshops bei Klara's kitchen
Seit 2016	Shiatsu Praxistätigkeit als selbständige Therapeutin
2011 – 2018	Power Plate® Instructor bei PowerQi
2007 – 2013	Fitness Trainerin, Aushilfe im Fitnesscenter
Seit 2005	Beratung verschiedenster Gesundheitstests (u.a. BIA, MediMouse, HRV) bei Motio AG
2003 – 2011	Leitung von Bewegungskursen
Seit 1994	Tätigkeit und Erfahrung im Kfm. Bereich (Gesundheitsförderung, Event- und Musikbranche, Sportverein, Tourismus)

Hobbies

Wandern, Natur, Reisen, Kochen (vegan), Lesen (Fachliteratur Shiatsu, Ernährung, Gesundheit, Psychologie, Kultur).