

Praxis für Shiatsu &
Schmerztherapie
Marktgasse 18
8001 Zürich
079 519 94 49
mail@noreparada.ch
noreparada.ch

Aus- und Weiterbildungen

| | |
|-------------|--|
| 2021 | SENSIB Nuad Thai Massage bei sensib |
| 2020 | Medical Stretching Einführungsseminar bei Pilates Bern |
| 2020 | Shiatsu auf der Liege bei Ko Shiatsu Schule |
| 2019 | Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht, Zürich |
| 2019 | ThaiYoga Massage bei Ulf Pape bei Acumax |
| 2019 | Refresher BLS-AED (Nothelfer/Reanimation) |
| 2018 – 2020 | aceki Baby Shiatsu® bei der academie zur Entwicklung des Kindes aceki e.V. |
| 2018 | Grundkurs Myofascial Release® bei der Deutschen Ges. f. MR Release e.V. |
| 2017 | zert. Holistische Vegan-Vitalkost Zubereiterin bei RainbowWay® Akademie |
| 2017 | dipl. Masseurin bei Massage-Fachschule |
| 2016 | Dorn-Therapie bei Bodyfeet |
| 2016 | Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht |
| 2013 – 2016 | dipl. Shiatsu-Therapeutin, 3-jährige Ausbildung an der Ko Shiatsu Schule |
| 2013 – 2014 | Diplom medizinische Grundausbildung 150 Std. an der Ko Shiatsu Schule |
| 2011 | Power Plate® Instructor |
| 2008 | zert. Rückentrainerin bei Star Education |
| 2007 | dipl. Fitnesstrainerin bei Star Education |
| 2005 | dipl. Stretching Instructor bei Star Education |
| 2003 – 2005 | dipl. Wellnesstrainerin (Ausbildung in Bewegung, Entspannung & Ernährung) |
| 1991 – 1993 | Ausbildung zur Eidg. dipl. Bürokauffrau |

Werdegang

| | |
|-------------|---|
| 2021 | Assistenz von Veronika Ronchin im Hiron Shiatsu Modul 4 und 5 bei Ko Shiatsu Schule |
| 2020 | Assistenz von Veronika Ronchin im Hiron Shiatsu Modul 3 bei Ko Shiatsu Schule |
| 2018 | Aktiv-Assistenz bei der Liebscher & Bracht Schmerztherapie Ausbildung |
| 2018 | Schmerztherapeutin nach Liebscher&Bracht im Gesundheitszentrum Gut |
| 2015 – 2018 | Mitarbeit und Leitung von veganen-Kochworkshops bei Klara's kitchen |
| Seit 2016 | Shiatsu Praxistätigkeit als selbständige Therapeutin |
| 2011 – 2018 | Power Plate® Instructor bei PowerQi |
| 2007 – 2013 | Fitness Trainerin, Aushilfe im Fitnesscenter |
| Seit 2005 | Beratung verschiedenster Gesundheitstests (u.a. BIA, MediMouse, HRV) bei Motio AG |
| 2003 – 2011 | Leitung von Bewegungskursen |
| Seit 1994 | Tätigkeit und Erfahrung im Kfm. Bereich (Gesundheitsförderung, Event- und Musikbranche, Sportverein, Tourismus) |

Hobbies

Wandern, Natur, Reisen, Kochen (vegan), Lesen (Fachliteratur Shiatsu, Ernährung, Gesundheit, Psychologie, Kultur).