

Praxis für Shiatsu &  
Schmerztherapie  
Marktgasse 18  
8001 Zürich  
079 519 94 49  
[mail@noreparada.ch](mailto:mail@noreparada.ch)  
[noreparada.ch](http://noreparada.ch)

## Aus- und Weiterbildungen

2021	SENSIB Nuad Thai Massage bei sensib
2020	Medical Stretching Einführungsseminar bei Pilates Bern
2020	Shiatsu auf der Liege bei Ko Shiatsu Schule
2019	Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht
2019	ThaiYoga Massage bei Ulf Pape bei Acumax
2019	Refresher BLS-AED (Nothelfer/Reanimation)
2018 – 2020	aceki Baby Shiatsu® bei der academie zur Entwicklung des Kindes aceki e.V.
2018	Grundkurs Myofascial Release® bei der Deutschen Ges. f. MR Release e.V.
2017	zert. Holistische Vegan-Vitalkost Zubereiterin bei RainbowWay® Akademie
2017	dipl. Masseurin bei Massage-Fachschule
2016	Dorn-Therapie bei Bodyfeet
2016	Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
2013 – 2016	dipl. Shiatsu-Therapeutin, 3-jährige Ausbildung an der Ko Shiatsu Schule
2013 – 2014	Diplom medizinische Grundausbildung 150 Std. an der Ko Shiatsu Schule
2011	Power Plate® Instructor
2008	zert. Rückentrainerin bei Star Education
2007	dipl. Fitnesstrainerin bei Star Education
2005	dipl. Stretching Instructor bei Star Education
2003 – 2005	dipl. Wellnesstrainerin (Ausbildung in Bewegung, Entspannung & Ernährung)
1991 – 1993	Ausbildung zur Eidg. dipl. Bürokauffrau

## Werdegang

2021	Assistenz von Veronika Ronchin im Hiron Shiatsu Modul 4 und 5 bei Ko Lebensschule
2020	Assistenz von Veronika Ronchin im Hiron Shiatsu Modul 3 bei Ko Lebensschule
2018	Aktiv-Assistenz bei der Liebscher & Bracht Schmerztherapie Ausbildung
2018	Schmerztherapeutin nach Liebscher&Bracht im Gesundheitszentrum Gut
2015 – 2018	Mitarbeit und Leitung von veganen-Kochworkshops bei Klara's kitchen
Seit 2016	Shiatsu Praxistätigkeit als selbständige Therapeutin
2011 – 2018	Power Plate® Instructor bei PowerQi
2007 – 2013	Fitness Trainerin, Aushilfe im Fitnesscenter
Seit 2005	Beratung verschiedenster Gesundheitstests (u.a. BIA, MediMouse, HRV) bei Motio AG
2003 – 2011	Leitung von Bewegungskursen
1994 – 2021	Tätigkeit und Erfahrung im Kfm. Bereich (Gesundheitsförderung, Event- und Musikbranche, Sportverein, Tourismus)

## Hobbies / Interessen

Wandern, Natur, Reisen, Kochen (vegan), Persönlichkeitsentwicklung, Lesen (Fachliteratur Shiatsu, Ernährung, Gesundheit, Psychologie, Kultur).