

Praxis für Shiatsu &
Schmerztherapie
Marktgasse 18
8001 Zürich
079 519 94 49
mail@noreparada.ch
noreparada.ch

Aus- und Weiterbildungen

2022	Thai Yoga Massage bei Thai Massage Academy
2021	SENSIB Nuad Thai Massage bei sensib
2020	Medical Stretching Einführungsseminar bei Pilates Bern
2020	Shiatsu auf der Liege bei Ko Shiatsu Schule
2019	Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht
2019	ThaiYoga Massage bei Ulf Pape bei Acumax
2019	Refresher BLS-AED (Nothelfer/Reanimation)
2018 – 2020	aceki Baby Shiatsu® bei der academie zur Entwicklung des Kindes aceki e.V.
2018	Grundkurs Myofascial Release® bei der Deutschen Ges. f. MR Release e.V.
2017	zert. Holistische Vegan-Vitalkost Zubereiterin bei RainbowWay® Akademie
2017	dipl. Masseurin bei Massage-Fachschule
2016	Dorn-Therapie bei Bodyfeet
2016	Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
2013 – 2016	dipl. Shiatsu-Therapeutin, 3-jährige Ausbildung an der Ko Shiatsu Schule
2013 – 2014	Diplom medizinische Grundausbildung 150 Std. an der Ko Shiatsu Schule
2011	Power Plate® Instructor
2008	zert. Rückentrainerin bei Star Education
2007	dipl. Fitnesstrainerin bei Star Education
2005	dipl. Stretching Instructor bei Star Education
2003 – 2005	dipl. Wellnesstrainerin (Ausbildung in Bewegung, Entspannung & Ernährung)
1991 – 1993	Ausbildung zur Eidg. dipl. Bürokauffrau

Werdegang

2021	Assistenz von Veronika Ronchin im Hiron Shiatsu Modul 4 und 5 bei Ko Lebensschule
2020	Assistenz von Veronika Ronchin im Hiron Shiatsu Modul 3 bei Ko Lebensschule
2018	Aktiv-Assistenz bei der Liebscher & Bracht Schmerztherapie Ausbildung
2018	Schmerztherapeutin nach Liebscher&Bracht im Gesundheitszentrum Gut
2015 – 2018	Mitarbeit und Leitung von veganen-Kochworkshops bei Klara's kitchen
Seit 2016	Shiatsu Praxistätigkeit als selbständige Therapeutin
2011 – 2018	Power Plate® Instructor bei PowerQi
2007 – 2013	Fitness Trainerin, Aushilfe im Fitnesscenter
Seit 2005	Beratung verschiedenster Gesundheitstests (u.a. BIA, MediMouse, HRV) bei Motio AG
2003 – 2011	Leitung von Bewegungskursen
1994 – 2021	Tätigkeit und Erfahrung im Kfm. Bereich (Gesundheitsförderung, Event- und Musikbranche, Sportverein, Tourismus)

Hobbies / Interessen

Wandern, Natur, Reisen, Kochen (vegan), Persönlichkeitsentwicklung, Lesen (Fachliteratur Shiatsu, Ernährung, Gesundheit, Psychologie, Kultur).